

## Hvad koster det?

### Folkedans er en sjov og billig motionsform!

På **børnehold** \*)koster en sæson 500,- kr. for det første barn. Derefter koster det 250,- kr. pr. søskende/barn på samme bopæl.

**Voksenholdet** \*) koster 1.085,- kr. for en sæson, dog betaler unge mellem 14 og 17 år 750,- kr. og unge under uddannelse 402 kr. pr. sæson.

Første gang er GRATIS

**Baldansere** \*) betaler 570 kr. per sæson.

**Støttemedlemmer** \*) betaler 280 kr. for et år, under 18 år dog kun 140 kr.

Når du er medlem af Herlev Folkedansforening kan du deltage i alle foreningens arrangementer.

Du bliver samtidig medlem af Folkedans Danmark og kan deltage i landsforeningens arrangementer.

\*) Landsforeningskontingent på 180 kr. for voksne, /40 kr. for børn er inkluderet i ovennævnte priser, men skal kun betales en gang per sæson. Rabat til pensionister og efterlønnere.



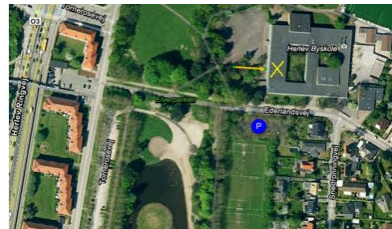
## Hvor og hvornår?

**Børne- og baldansehold** danser følgende søndage i sæson 2018–2019:  
16/9, 30/9, 28/10, 11/11, 18/11 og 25/11  
13/1, 20/1, 27/1, 10/3 og 24/3.  
31/3 generalprøve til opvisningen 6/4-2019.

Børnehold (4-7 år) kl. 14.10–14.50.  
Børnehold (7–12) kl. 15.00 til 15.45.  
Baldansehold kl. 16.00 til 17.30.

**Voksenholdet** danser hver mandag fra 3/9 2018 kl. 20.00 til 21.50.

Alle hold danser på Herlev Byskole, afd. Elv Pædagogisk Center  
Ederlandsvej 23  
2730 Herlev



Formand: Morten Lyngholm Preuss  
Tlf. 71 10 67 65  
E-mail: formand@herlevfolkedans.dk



Herlev Folkedansforening

[www.herlevfolkedans.dk](http://www.herlevfolkedans.dk)



## Folkedans er for alle



Det er sjovt at danse folkedans sammen

Herlev Folkedansforening

[www.herlevfolkedans.dk](http://www.herlevfolkedans.dk)

## Folkedans i Herlev - hvad er det?

- I Herlev Folkedanserforening danser vi traditionel dansk folkedans, som vores forfædre gjorde i perioden 1750–1850.
- Herlev Folkedanserforening tilbyder undervisning for alle aldersgrupper fra 4 år og op.
- Vi danser altid til levende musik, hvilket gør undervisningen meget dynamisk.
- Vores instruktør underviser på et højt pædagogisk og fagligt niveau, så alle kan deltage uanset forudsætninger.
- Til hverdag danser vi i helt almindeligt tøj.
- Ved specielle festlige lejligheder kan det ske, at vi danser i farvestrålende egnsdragter. Det er ikke noget krav, at man selv skal have en dragt. Hvis man får brug for en dragt, kan man altid låne eller leje til meget lave priser.



[www.herlevfolkedans.dk](http://www.herlevfolkedans.dk)

## Holdene

### Børneholdene

På børneholdet for 4- til 7-årige børn danser vi lettere folkedanse samt sanglege.

Det gør vi også på børneholdet for børn fra 7 år og opefter, men her lærer vi flere trin og dansefigurer.

På begge hold tilrettelægges undervisningen med fokus på rytmik, dans og sang.

Børnenes forældre eller andre medbragte voksne er velkomne til at danse med.

### Voksenholdet

Voksenholdet henvender sig til alle, der har lyst til at lære at danse, og som vil have god motion.

Vi danser hver mandag i ca. to timer. At danse folkedans giver god motion, og man er sikker på at få sved på panden og smil på læben hver danseaften.

På voksenholdet lærer vi at danse polka, vals, hopsa, menuet, sønderhoning m.v. Vi danser nogle af de mere end 1.000 nedskrevne danske folkedanse.

### Baldanseholdet

På baldanseholdet fokuserer vi hver sæson på nogle af de danse, som i 1800-tallet blev danset af borger-skabet i byerne. Det giver også god motion og gode grin.



## Jeg vil gerne høre mere om Herlev Folkedanserforening

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tlf. \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Børnehold

Voksenhold

Baldansehold

Støttemedlemskab



### Herlev Folkedanserforening

Morten Lyngholm Preuss  
Hove Møllevej 4, Hove  
2765 Smørum

Tlf. 71 10 67 65  
E-mail: [formand@herlevfolkedans.dk](mailto:formand@herlevfolkedans.dk)  
Hjemmeside: [www.herlevfolkedans.dk](http://www.herlevfolkedans.dk)