

Hvad koster det?

Folkedans er en sjov og billig motionsform!

Danser I på børnehold koster det 500,- kr. for det første barn. Derefter koster det 250,- kr. pr. barn på samme bopæl.

Første gang er GRATIS

Voksne betaler 1.050,- kr. for en hel sæson med mandagsdans, unge mellem 14 og 17 år betaler 750,- kr., unge under uddannelse 800 kr.



Baldansebetaling afhænger blandt andet af antal gange, du vælger at

deltage, og varierer derfor fra cirka 25 til 100 kr. pr. gang. Se prislisen på herlevfolkedans.dk.

Støttemedlemmer betaler 250 kr. for et år.

Når du er medlem af Herlev Folkedansforening kan du deltage i alle foreningens arrangementer.

Du bliver samtidig medlem af Folkedans Danmark og kan deltage i landsforeningens arrangementer.



Folkedans Danmark
www.folkedans.dk

Hvor og hvornår?

Børne- og baldansehold danser følgende søndage i sæson 2016–2017:
25/9, 9/10, 30/10, 13/11 og 27/11
8/1, 15/1, 29/1, 26/2, 12/3 og 19/3.
26/3 generalprøve til opvisningen 1/4-2017.

Børnehold kl. 15.00 til 15.45.
Baldansehold kl. 16.00 til 17.30.

Voksenholdet danser hver mandag fra 5/9 2016 kl. 20.00 til 21.50.

Alle hold danser på Herlev Byskole, afd. Elv Pædagogisk Center
Ederlandsvej 23
2730 Herlev



Formand: Morten Lyngholm Preuss
Tlf. 71 10 67 65
E-mail: formand@herlevfolkedans.dk



Herlev Folkedansforening

www.herlevfolkedans.dk



Folkedans er for alle



Det er sjovt at danse folkedans sammen

Herlev Folkedansforening

www.herlevfolkedans.dk

Folkedans i Herlev - hvad er det?

- I Herlev Folkedanserforening danser vi traditionel dansk folkedans, som vores forfædre gjorde i perioden 1750–1850.
- Herlev Folkedanserforening tilbyder undervisning for alle aldersgrupper fra cirka 5 år.
- Vi danser altid til levende musik, hvilket gør undervisningen meget dynamisk.
- Vores instruktør underviser på et meget højt pædagogisk og fagligt niveau, så alle kan deltage uanset forudsætninger.
- Til hverdag danser vi i helt almindeligt tøj.
- Ved specielle festlige lejligheder kan det ske, at vi danser i farvestrålende egnsdragter. Det er ikke noget krav, at man selv skal have en dragt. Hvis man får brug for en dragt, kan man altid låne eller leje til meget lave priser.



www.herlevfolkedans.dk

Holdene

Børneholdet

Børneholdet er for børn fra cirka 5 år og opefter. Vi danser mest lettere folkedanse samt sanglege. Børnenes forældre eller andre medbragte voksne er velkomne til at danse med. Undervisningen tilrettelægges, så man lærer rytmik, dans og sang.

Voksenholdet

Voksenholdet henvender sig til alle, der har lyst til at lære at danse, og som vil have god motion. Vi danser hver mandag i ca. to timer. At danse folkedans giver god motion, og man er sikker på at få sved på panden og smil på læben hver danseaften.

På voksenholdet lærer vi at danse polka, vals, hopsa, menuet, sønderhoning m.v. Vi danser nogle af de mere end 1.000 nedskrevne danske folkedanse.

Baldanseholdet

På baldanseholdet fokuserer vi hver sæson på nogle af de danse, som i 1800-tallet blev danset af borger-skabet i byerne. Det giver også god motion og gode grin.



Jeg vil gerne høre mere om Herlev Folkedanserforening

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf. _____

Mail: _____

Børnehold fra cirka 5 år

Voksenhold

Baldansehold

Støttemedlemskab



Herlev Folkedanserforening

Morten Lyngholm Preuss
Hove Møllevej 4, Hove
2765 Smørum

Tlf. 71 10 67 65
E-mail: formand@herlevfolkedans.dk
Hjemmeside: www.herlevfolkedans.dk