



Herlev Folkedanserforening

## DANS DIG GLAD MED OS

Snyd ikke dig selv for godt selskab med god motion og gode grin.

- Og sådan har vi det HVER uge!

### Har du prøvet folkedans?

Les Lanciers er måske den mest kendte, da den stadig dances på mange af landets gymnasier.

Men folkedans er andet og MEGET mere end denne dans.

Mange gamle danse fra 1700- og 1800-tallet er beskrevet og kan derfor stadig holde os i gang.

### Tør du?

Du vil støde på både langsomme og hurtigere danse, lette trin og større udfordringer.

Med en af landets bedste instruktører giver Herlev Folkedanserforening et detaljeret og bredt indblik i trin og figurer.

### Har du tøjet til det?

JA, det har du!

Vi danser altid i vores almindelige tøj. Det gælder både til træning og til "legestue" (= bal/hyggedans).

Kun til opvisninger og stævner kan det ske, at vi tager egnsdragterne på.

### Er du for ung/for gammel?

Nej, selvfølgelig ikke. Folkedans er for alle aldre.

Vi har et børnehold, hvor børn fra fem år danser med en "medbragt" voksen slægtning. Kontakt Sidsel og hør mere.

Er du teenager eller derover finder vi plads til dig på vores voksenhold eller baldansehold.

### Har du nogen at danse med?

Bare kom, så finder vi ud af det. Har du selv lokket en dansepartner med, er det fint. Ellers prøver vi at finde en, du kan danse med.

Under træningen skifter vi også dansepartner, så du vil lære os alle at kende.

**Mød voksenholdet** mandag aften kl. 20.00 til 21.50. Vi begynder sæsonen mandag den 7. september 2015.

**Børneholdet** begynder 20. september 2015 kl. 15.00 - 15.45. Kontakt Sidsel for oplysninger.

**Baldanseholdet** danser første gang 20. september 2015 kl. 16.00 - 17.30.

Alle hold danser i Pædagogisk Center på Herlev Byskole, afdeling Elv, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.

**Vi deltager i Herlev Festuge lørdag den 29. august 2015 i Bygaden.**

Hold øje med vores hjemmeside [www.herlevfolkedans.dk](http://www.herlevfolkedans.dk) for flere oplysninger.



Første gang  
er GRATIS

